

## ¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

### Consejos para el cuidador:

- 1 En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
- 2 Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
- 3 Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
- 4 Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- 5 Haga cambios posturales frecuentes (cada dos horas), sin arrastrar al paciente.
- 6 Utilice superficies especiales (colchones y cojines) que reduzcan la presión.



## Superficies especiales – Cojines

De 16 a 23 puntos

**Sedens Visco / Sedens Gel**

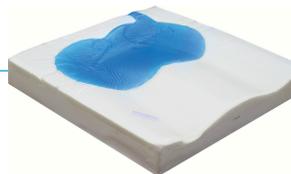
Peso soportado: 100kg/110 kg



De 13 a 15 puntos

**Sedens Visco-Gel**

Peso soportado: 110 kg



De 10 a 12 puntos

**Sedens 400 / Conform**

Peso soportado: 120 kg



De 6 a 9 puntos

**Sedens 500**

Peso soportado: 120 kg



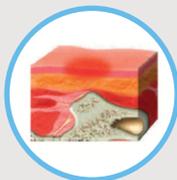
## ¿Está en riesgo de padecer una escara?

# Diemer

MATERIALMEDICO24.ES

## ¿Qué es una escara?

Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:



### Grado I

Enrojecimiento de la piel.



### Grado II

Dermis dañada parcialmente.



### Grado III

Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



### Grado IV

Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

## ¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

### El paciente:

#### 1 Ante un estímulo doloroso:

- |  |                          |          |
|--|--------------------------|----------|
| a No reacciona.                            | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b Sólo reacciona con quejidos o agitación. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Responde con alguna dificultad.          | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Reacciona sin ninguna limitación.        | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

#### 2 A lo largo del día tiene la piel:

- |                          |                          |          |
|--------------------------|--------------------------|----------|
| a Siempre húmeda.        | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b Varias veces húmeda.   | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Ocasionalmente húmeda. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Siempre seca.          | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

#### 3 Está

- |  |                          |          |
|--|--------------------------|----------|
| a Encamado.                                      | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b En silla, necesitando ayuda para traslados.    | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c En silla, no necesitando ayuda para traslados. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Capacitado para una actividad física normal.   | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

#### 4 Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:

- |   |                          |          |
|---|--------------------------|----------|
| a Siempre con ayuda.                                | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b Necesita ayuda siempre en cambios significativos. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Necesita ayuda ocasionalmente.                    | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Sin ayuda.  | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

#### 5 Se alimenta:

- |   |                          |          |
|---|--------------------------|----------|
| a Exclusivamente con dieta líquida o suero.           | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.       | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Con 4 aportaciones proteicas diarias.               | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d De forma variada con abundantes líquidos/proteínas. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

#### 6 Se desliza en la cama/silla:

- |   |                          |          |
|---|--------------------------|----------|
| a Frecuentemente, necesitando asistencia para reposicionarse. | <input type="checkbox"/> | 1 punto  |
| b Ocasionalmente.   | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Rara vez.   | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |

### TOTAL PUNTUACIÓN

## Superficies especiales de manejo de presión

De 16 a 23 puntos

### Domus 1/ S

Peso soportado:  
**100 kg / 120 kg**



De 13 a 15 puntos

### Domus 2/2+

Peso soportado:  
**140 kg**



De 10 a 12 puntos

### Domus 3

Peso soportado:  
**180 kg**



De 6 a 9 puntos

### Domus 4AUTO

Peso soportado:  
**200 kg**

