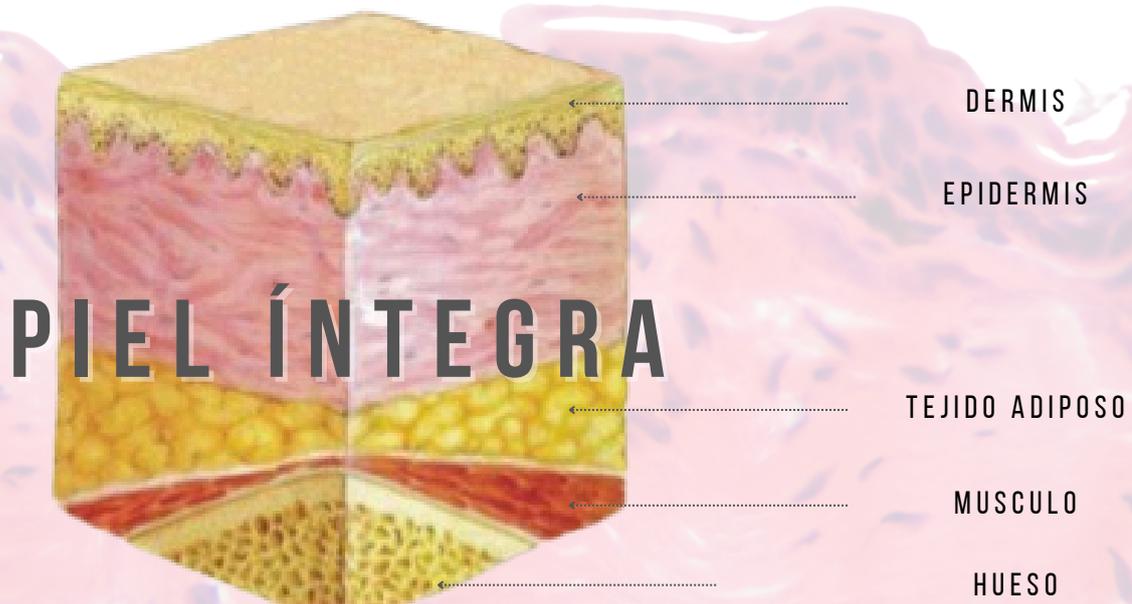


¿ESTÁ EN RIESGO DE PADECER UNA ESCARA?

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN



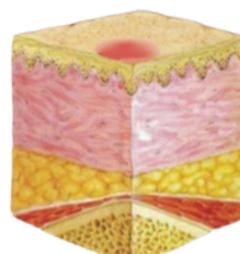
¿ QUÉ ES UNA ESCARA ?

Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos.

Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:

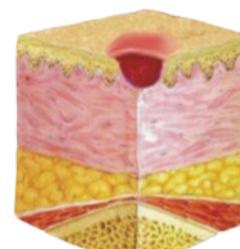
GRADO I

Enrojecimiento de la piel.



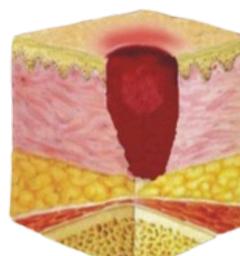
GRADO II

Dermis dañada parcialmente.



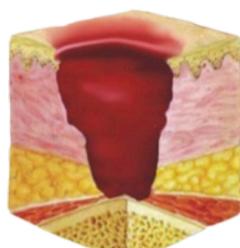
GRADO III

Dermis totalmente dañada.
Grasa subcutánea puede ser visible.



GRADO IV

Dermis totalmente dañada.
La herida llega al músculo, tendón o hueso.



¿ CÓMO PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN?

CONSEJOS PARA EL CUIDADOR

- I En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
- II Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
- III Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
- IV Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- V Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- VI Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.

¿ MANTENGA AL PACIENTE SECO, CAMBIANDO SÁBANAS Y FUNDAS SIEMPRE QUE ESTÉN HÚMEDAS.

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

EL PACIENTE

1. ANTE UN ESTÍMULO DOLOROSO:

- | | | |
|--|--------------------------|----------|
| a) No reacciona | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) Sólo reacciona con quejidos o agitación | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) Responde con alguna dificultad | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |
| d) Reacciona sin ninguna limitación | <input type="checkbox"/> | 4 PUNTOS |

2. A LO LARGO DEL DÍA TIENE LA PIEL:

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------|
| a) Siempre húmeda | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) Varias veces húmeda | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) Ocasionalmente húmeda | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |
| d) Siempre seca | <input type="checkbox"/> | 4 PUNTOS |

3. ESTÁ:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a) Encamado | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) En silla, necesitando ayuda para traslados | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) En silla , no necesitando ayuda para traslados | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |
| d) Capacitado para una actividad física normal. | <input type="checkbox"/> | 4 PUNTOS |

4. PUEDE CAMBIAR Y CONTROLAR LA POSICIÓN DE SU CUERPO:

- | | | |
|--|--------------------------|----------|
| a) Siempre con ayuda | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) Necesita ayuda siempre en camios significativos | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) Necesita ayuda ocasionalmente | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |
| d) Sin ayuda | <input type="checkbox"/> | 4 PUNTOS |

5. SE ALIMENTA:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a) Exclusivamente con dieta líquida o suero | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) Con 4 aportaciones proteicas diarias | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |
| d) De forma variada con abundantes líquidos / proteínas | <input type="checkbox"/> | 4 PUNTOS |

6. SE DESLIZA EN LA CAMA / SILLA:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a) Frecuente, necesitado asistencia para reposicionarse | <input type="checkbox"/> | 1 PUNTO |
| b) Ocasionalmente | <input type="checkbox"/> | 2 PUNTOS |
| c) Rara vez | <input type="checkbox"/> | 3 PUNTOS |

TOTAL PUNTUACIÓN

BASADO EN DOCUMENTO GNEAUPP N° 9 ESCALA BRADEN

SUPERFICIES ESPECIALES DE MANEJO DE PRESIÓN

DOMUS 1/S

de 16 a 23 puntos

Peso soportado:
100kg / 120kg



DOMUS 2/2+

de 13 a 15 puntos

Peso soportado:
140kg



DOMUS 3

de 10 a 12 puntos

Peso soportado:
180kg



DOMUS AUTO

de 6 a 9 puntos

Peso soportado:
250kg / 350kg



SUPERFICIES ESPECIALES

COJINES

SEDENS 100GEL / 200 VISCO de 16 a 23 puntos

Peso soportado:
100kg / 110kg



SEDENS 210 VISCO GEL de 13 a 15 puntos

Peso soportado:
110kg



SEDENS 400 de 10 a 12 puntos

Peso soportado:
120kg



SEDENS 500 de 6 a 9 puntos

Peso soportado:
120kg

