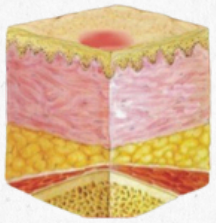
¿ QUÉ ES UNA ESCARA ?

Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos.
Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:

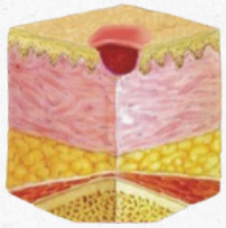
GRADO I

Enrojecimiento de la piel.



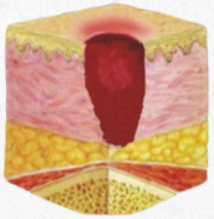
GRADO II

Dermis dañada parcialmente.



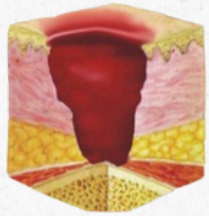
GRADO III

Dermis totalmente dañada.
Grasa subcutánea puede ser visible.



GRADO IV

Dermis totalmente dañada.
La herida llega al músculo, tendón o hueso.



¿ CÓMO PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN?

CONSEJOS PARA EL CUIDADOR

I — En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.

II — Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.

III — Revise, limpie e hidrate la piel a diario.

IV — Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.

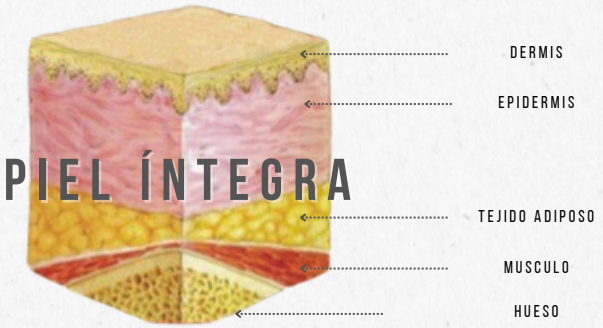
V — Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.

VI — Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.

Diemer
946690037
MATERIALMEDICO24.ES

¿ESTÁ EN RIESGO DE PADECER UNA ESCARA?

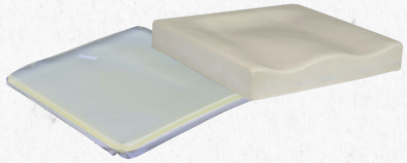
GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN



SUPERFICIES ESPECIALES COJINES

SEDENS 100GEL / 200 VISCO
de 16 a 23 puntos

Peso soportado:
100kg / 110kg



SEDENS 210 VISCO GEL
de 13 a 15 puntos

Peso soportado:
110kg

SEDENS 400
de 10 a 12 puntos

Peso soportado:
120kg

SEDENS 500
de 6 a 9 puntos

Peso soportado:
120kg

¿ MANTENGA AL PACIENTE SECO, CAMBIANDO SÁBANAS Y FUNDAS SIEMPRE QUE ESTÉN HÚMEDAS.

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

EL PACIENTE

1.ANTE UN ESTÍMULO DOLOROSO:

a) No reacciona	1 PUNTO
b) Sólo reacciona con quejidos o agitación	2 PUNTOS
c) Responde con alguna dificultad	3 PUNTOS
d) Reacciona sin ninguna limitación	4 PUNTOS

2. A LO LARGO DEL DÍA TIENE LA PIEL:

a) Siempre húmeda	1 PUNTO
b) Varias veces húmeda	2 PUNTOS
c) Ocasionalmente húmeda	3 PUNTOS
d) Siempre seca	4 PUNTOS

3. ESTÁ:

a) Encamado	1 PUNTO
b) En silla, necesitando ayuda para traslados	2 PUNTOS
c) En silla , no necesitando ayuda para traslados	3 PUNTOS
d) Capacitado para una actividad física normal.	4 PUNTOS

4. PUEDE CAMBIAR Y CONTROLAR LA POSICIÓN DE SU CUERPO:

a) Siempre con ayuda	1 PUNTO
b) Necesita ayuda siempre en camios significativos	2 PUNTOS
c) Necesita ayuda ocasionalmente	3 PUNTOS
d) Sin ayuda	4 PUNTOS

5. SE ALIMENTA:

a) Exclusivamente con dieta líquida o suero	1 PUNTO
b) Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias	2 PUNTOS
c) Con 4 aportaciones proteicas diarias	3 PUNTOS
d) De forma variada con abundantes líquidos / proteínas	4 PUNTOS

6. SE DESLIZA EN LA CAMA / SILLA:

a) Frecuente, necesitado asistencia para reposicionarse	1 PUNTO
b) Ocasionalmente	2 PUNTOS
c) Rara vez	3 PUNTOS

TOTAL PUNTUACIÓN

BASADO EN DOCUMENTO GNEAUPP Nº 9 ESCALA BRADEN

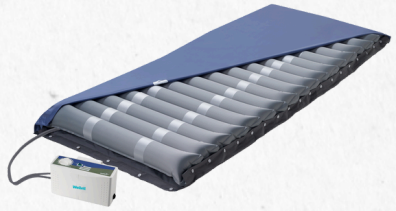
SUPERFICIES ESPECIALES DE MANEJO DE PRESIÓN

DOMUS 1/S
de 16 a 23 puntos

Peso soportado:
100kg / 120kg

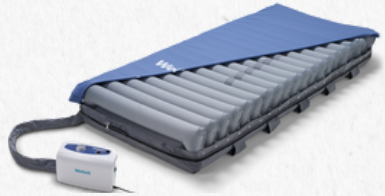
DOMUS 2/2+
de 13 a 15 puntos

Peso soportado:
140kg



DOMUS 3
de 10 a 12 puntos

Peso soportado:
180kg



DOMUS AUTO
de 6 a 9 puntos

Peso soportado:
250kg / 350kg